

kooperativa

Kooperativa c/o KVG
Werftstr.233/243
24143 Kiel
Tel:0431/8888846



Öffnungszeiten:
Mo-Fr 6:00-14 Uhr
Mittagstisch ab
11:30 Uhr

Montag, 29. September

Hack-Feta-Kürbisfrikadelle mit geschmorten Ofen Rote Bete & Kartoffeln, Thymian-Möhren in Creme und Krautsalat
g,a,c,f
8,90 €

Kürbis-Fetabratling mit geschmorten Ofen Rote Bete & Kartoffeln, Thymian-Möhren in Creme und Krautsalat
vegetarisch a,g,c,f
7,90 €

Dienstag, 30. September

Fusilli „Cabonara Art“ mit Schinken, ausgelassen Speck, Kräuter-Rührei, Porree, Rucola und Parmesan
g,a,c,8,f
8,90 €

Fusilli mit Thymian-Knoblauchcreme, Kräuter-Rührei, Porree, Rucola und Parmesan
vegetarisch a,g,c,f
7,70 €

Mittwoch, 01. Oktober

Limonengrass-Hähnchenbrust-Spieß mit Reis-Kürbisgemüse-Pfanne, Möhren-Apfelsalat und Masala Creme
a,k,g
8,90 €

Limonengrass-Tofu-Gemüse-Spieß mit Reis-Kürbisgemüse-Pfanne, Möhren-Apfelsalat und Masala Creme
vegan a,f,k
7,90 €

Donnerstag, 02. Oktober

Pasta mit gebackenen Putenwürfeln mit Brokkoli-Käsesoße, dazu Kürbischutney, Pastinaken, karamellierte Äpfel und geröstete Walnüsse
a,f,h,g,c,d
8,90 €

Pasta mit Brokkoli-Käsecreme, dazu Kürbischutney, Pastinaken, karamellierte Äpfel und geröstete Walnüsse
vegetarisch a,h,f,g
7,90 €

Freitag, 03. Oktober

**Tag der deutschen Einheit
Geschlossen !!**

**Tag der deutschen Einheit
Geschlossen !!**

Wochensuppen und Mittags-Snack

Chili con Carne 7,90 €
g,a

Hähnchenschnitzel mit Pommes und Salat 8,90 €

Berliner Currywurst mit Pommes
g,8,a
7,90 €

Kürbis-Fenchelcremesuppe mit Lauchzwiebeln und gerösteten Kürbiskernen
vegan i,a
6,00 €

Zusatzstoffe: **1** mit Farbstoff **2** mit Konservierungsstoff **3** mit Antioxidationsmittel **4** mit Geschmacksverstärker **5** geschwefelt **6** geschwärzt **7** mit Phosphat **8** mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen) **9** koffeinhaltig **10** chininhaltig **11** mit Süßungsmittel **13** gewachst

Allergene: **a** Glutenhaltiges Getreide **b** Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse **c** Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse **d** Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse **e** Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse **f** Soja(bohnen) und daraus gewonnene Erzeugnisse **g** Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse **h** Schalenfrüchte **i** Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse **j** Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse **k** Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse **l** Schwefeldioxid und Sulphite **m** Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse **n** Weichtiere und daraus gewonnene Erzeugnisse